



CORÉEN / KOREAN

## 코로나바이러스 감염증(코로나19)

**예방접종을 하지 않고 항공편, 육로 또는 수로로 캐나다에 입국하는 코로나19 무증상 여행자의 의무적 자가격리 요건**

캐나다 정부는 국내에 코로나19 및 변종의 유입과 확산을 막기 위해 ‘격리법’에 따라 긴급 조치를 시행하고 있습니다. 증상이 나타나는 데에는 14일이 걸릴 수 있으며, 바이러스는 타인에게 전파될 수 있습니다. 다른 사람의 안전을 위해 귀하는 ‘캐나다 내 코로나19 노출 위험 최소화 명령(자가격리, 격리 및 기타 의무)’에 따른 요건을 충족해야 합니다.

의무적 자가격리		
의무 준수 사항:		
자가격리	지시에 따라 코로나19 검사 실시	보고 및 모니터링
<ul style="list-style-type: none"> <li>적절한 장소로 바로 이동하여 최소 14일 또는 검사 요원이나 검역 요원의 지시에 따라 격리를 시행하십시오.</li> <li>자가격리는 증상이 없고 요구되는 검사 결과가 양성인 경우 한해 14일 경과 후 종료됩니다.</li> <li>요구되는 검사 결과가 양성인 경우 10일간 추가로 격리하고 아래의 안내를 따르십시오.</li> </ul> <p>수로로 입국 시: 자가격리는 증상이 없을 경우에 한해 14일 경과 후 종료됩니다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>안내(별도 자료 참조)에 따라 <b>코로나19 분자 검사를 실시하십시오.</b> 캐나다 도착 14~180일 전에 받은 코로나19 검사에서 양성 판정을 받았다는 증거가 있는 경우에는 예외입니다.</li> <li>자가격리가 끝날 때까지 <b>여행과 관련한 코로나19 분자 검사 결과의 사본을 보관하십시오.</b></li> <li>자가격리 기간 중 캐나다 정부, 주/준주 정부 또는 지역 공중보건당국이 요청 시 <b>검사 결과를 제출하십시오.</b></li> </ul> <p>수로로 입국 시: 도착 당일 및 입국 8일째 분자 검사의 대상이 아닙니다.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>자가격리 장소에 도착한 후 48시간 이내에 ArriveCAN(캐나다 입국 전에 ArriveCAN을 이용한 경우) 또는 1-833-641-0343(ArriveCAN을 이용하지 않았거나 이용할 수 없을 때)을 통해 <b>보고하십시오.</b></li> <li>코로나19의 징후 및 증상과 관련한 본인의 건강 상태를 매일 ArriveCAN 또는 1-833-641-0343을 통해 <b>보고하십시오.</b></li> <li>자가격리 중 본인의 건강을 <b>모니터링하십시오.</b></li> </ul>



Gouvernement du Canada

Government of Canada

Canada



### 적절한 자가격리 장소로 이동 중 따라야 할 공중보건 조치

- 자가격리 장소로 이동할 때 **대중 교통**(비행기, 버스, 열차, 지하철, 택시 또는 승차공유 서비스 등)을 **이용할 수 있습니다**. 다만, 가능하면 항상 최소 2m의 물리적 거리두기를 실천하십시오.
- 이동 중에는 **견고하고 잘 맞는 마스크를 착용하십시오**. 다만 개인 차량에 혼자 있거나 캐나다에 함께 입국한 사람과만 이동하는 경우에는 예외입니다.
- **다른 사람과의 접촉을 피하고 손을 자주 소독하십시오**.
- **운전하는 경우, 정차를 삼가고 가능한 한 차량 안에 머무르십시오**. 주유 시 주유기에서 결제하고 음식이 필요하다면 드라이브 스루를 이용하십시오.

**경고:** 귀하가 이 명령을 준수할 수 있도록 모니터링, 검증 및 강제 집행이 이루어질 수 있습니다. 준수하지 않는 경우 격리 시설로 이송, 벌금, 위반 딱지 및/또는 징역에 처해질 수 있습니다.  
 자가격리 조치 준수 여부를 확인하기 위해 정부 담당자가 전화(1-888-336-7735)를 할 것이며, 방문할 수도 있습니다.

### 증상

증상이 나타나기 시작하거나, 코로나19 분자 검사 결과가 양성으로 나오거나, 양성 판정을 받은 사람에 노출된 경우 즉시 다른 사람과 떨어져 추가로 10일간 격리를 실시하고, 지역 공중보건당국(아래 참조)의 안내를 따르십시오. 격리 기간은 다음 중 빠른 날짜에 시작됩니다.

- |  |  |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 증상이 나타난 날</li> <li>• 코로나 검사를 완료한 날(검사 제공업체가 검사 날짜를 확인한 경우)</li> <li>• 검사 결과가 나온 날</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• 발열감, 오한 또는 38°C 이상 고열</li> <li>• 피부 변화 또는 발적(아동의 경우)</li> <li>• 두통</li> <li>• 복통, 설사, 구토 등의 소화기 증상</li> </ul> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 새로 시작되거나 심해지는 기침</li> <li>• 호흡곤란/숨 가쁨</li> <li>• 근육 또는 신체 통증, 피로, 무력감</li> <li>• 매우 아픈 느낌</li> <li>• 후각 또는 미각 상실</li> </ul> |  |



자가격리 중 행동	
해야 할 것	하지 말아야 할 것
함께 여행하지 않은 사람과 <b>접촉을 피하고</b> 별도의 침실을 사용할 것	로비, 안뜰, 레스토랑, 헬스장, 수영장 등의 <b>공용 공간을 사용하지 말 것</b>
격리 장소를 떠나지 않고 <b>생필품</b> (예: 물, 음식, 약, 난방)을 <b>이용할 수 있도록 할 것</b>	
음식, 식료품 또는 기타 생필품은 무접촉 배달을 위해 문 앞에 놓아두도록 할 것	
항상 2m의 <b>물리적 거리두기를 실천할 것</b>	가족, 친구 또는 기타 손님의 <b>방문을 받지 말 것</b>
함께 여행한 사람과 <b>전용 발코니</b> 또는 정원에만 나갈 것	
<b>지역 공중보건당국의 지침을 준수할 것.</b> 공중보건당국 지침과 이 안내자료가 서로 다를 경우 가장 엄격한 조치를 따를 것	필수 의료 서비스 또는 치료, 코로나19 분자 검사를 위한 경우 또는 검역 요원이 사전 승인한 경우 외에는 <b>격리 장소를 떠나지 말 것</b>
검사 요원 또는 법집행 요원의 <b>전화나 방문에 응할 것</b>	



## 공중보건당국

주/준주	전화번호	웹사이트
<a href="#"><u>브리티시컬럼비아주</u></a>	811	<a href="http://www.bccdc.ca/covid19">www.bccdc.ca/covid19</a>
<a href="#"><u>알버타주</u></a>	811	<a href="http://www.myhealth.alberta.ca">www.myhealth.alberta.ca</a>
<a href="#"><u>사스카추완주</u></a>	811	<a href="http://www.saskhealthauthority.ca">www.saskhealthauthority.ca</a>
<a href="#"><u>마니토바주</u></a>	1-866-626-4862	<a href="https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current">https://manitoba.ca/covid19/restartmb/prs/orders/index.html#current</a> <a href="https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment">https://www.youtube.com/user/ManitobaGovernment</a>
<a href="#"><u>온타리오주</u></a>	1-866-797-0000	<a href="http://www.ontario.ca/coronavirus">www.ontario.ca/coronavirus</a>
<a href="#"><u>퀘벡주</u></a>	1-877-644-4545	<a href="http://www.quebec.ca/en/coronavirus">www.quebec.ca/en/coronavirus</a>
<a href="#"><u>뉴브런즈윅주</u></a>	811	<a href="http://www.gnb.ca/publichealth">www.gnb.ca/publichealth</a>
<a href="#"><u>노바스코샤주</u></a>	811	<a href="http://www.novascotia.ca/coronavirus">www.novascotia.ca/coronavirus</a>
<a href="#"><u>프린스에드워드아일랜드주</u></a>	811	<a href="http://www.princeedwardisland.ca/covid19">www.princeedwardisland.ca/covid19</a>
<a href="#"><u>뉴펀들랜드 앤 래브라도주</u></a>	811 또는 1-888-709-2929	<a href="http://www.gov.nl.ca/covid-19">www.gov.nl.ca/covid-19</a>
<a href="#"><u>누나부트준주</u></a>	1-867-975-5772	<a href="http://www.gov.nu.ca/health">www.gov.nu.ca/health</a>
<a href="#"><u>노스웨스트준주</u></a>	811	<a href="http://www.gov.nt.ca/covid-19">www.gov.nt.ca/covid-19</a>
<a href="#"><u>유콘준주</u></a>	811	<a href="http://www.yukon.ca/covid-19">www.yukon.ca/covid-19</a>

자세한 정보: 1-833-784-4397    [Canada.ca/coronavirus](https://Canada.ca/coronavirus)

ID 04-38-C / 날짜 2021.08.09