

코로나19 팬데믹 상황에서 안전하게 외출하기

각자의 행동이 그 어느 때보다 더 중요합니다.

CORÉEN / KOREAN

정보에 근거하여 행동하십시오.



몸이 아프거나 (자가)격리 지시를 받은 경우 집에 머무르며 타인과의 접촉을 피하십시오.



특히 심각한 질병이나 결과로 이어질 위험이 있는 경우 개인적 위험 수준을 고려하십시오.



같은 가구 외 사람들이 있는 밀폐 공간(환기가 불량한)이나 혼잡한 공간을 피하십시오.



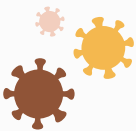
같은 가구원의 위험 수준을 고려하십시오.



공중보건당국의 권고와 특정 장소에 적용되는 조치를 따르십시오.



(자가)격리가 필요할 경우, 그것이 자신의 생활 및 개인 상황에 미치는 영향을 고려하십시오.



지역사회에서 코로나19 및 우려되는 변종의 확산을 고려하십시오.



판단력에 영향을 미치고 공중보건당국의 권고를 따르는 능력을 떨어뜨릴 수 있는 알코올 및 기타 물질 사용의 제한을 고려하십시오.

코로나19에 현명하게 대처하십시오.

백신이 캐나다 전역에 보급되고 있지만, 자신과 타인을 보호하기 위해 위험이 낮은 활동과 환경을 계속 선택하십시오. 예방접종이 우리를 보호하는 데 도움이 되지만, 현재로서는 백신이 개인예방수칙을 포함한 다른 모든 공중보건조치의 필요성을 대체하지는 않습니다.

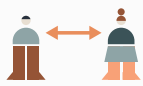
다음의 경우 위험이 낮음:



밀접 접촉을 같은 가구원으로 한정



같은 가구 외 사람은 야외에서 만남



자신 및/또는 주변 사람이 개인 예방 조치 준수 - 교류 횟수와 시간을 줄이고, 최대한 물리적 거리두기를 이행하며, 마스크를 착용하고, 손을 소독하거나 비누와 물로 씻기



코로나19의 확산을 줄이기 위해 다양한 공중보건 조치를 시행하는 환경. 이는 우려되는 변종 확산 시 더욱 중요.



환기구나 열린 문/창문을 통해 신선한 공기가 잘 통하는 환경

다음의 경우 위험이 높음:



같은 가구 외 사람과의 밀접 접촉 증가



같은 가구 외 사람들이 있는 밀폐 공간(환기 불량)이나 혼잡한 공간에 시간 보냄



자신 및/또는 주변 사람이 개인 예방 조치 미준수 - 교류 횟수와 시간을 줄이지 않고, 최대한 물리적 거리두기를 이행하지 않으며, 마스크를 착용하지 않고, 손을 소독하거나 씻지 않음



코로나19 및 우려되는 변종의 확산을 줄이기 위한 다양한 공중보건 조치가 시행되지 않거나 제한적으로 시행되는 환경



환기구가 없거나 문/창문을 열 수 없어 환기가 불량한 환경

기억할 사항: 상황은 변할 수 있으며, 위험이 낮은 상황이 높은 상황으로 변할 수 있습니다. 외출하기 전뿐만 아니라 외출 중에도 위험에 대해 생각하십시오.

코로나19로부터 자신과 타인을 안전하게 지키면 다음을 실현할 수 있습니다.

사회에 안전하게 참여

신체적, 사회적 및 정신적 건강에 대한 요구 충족

지역사회에서 코로나 19 확산 방지



코로나19 확산 방지에 동참하십시오.

코로나19 경보 앱을 다운로드하십시오.

코로나19 경보 앱은 모바일 장치의 앱 스토어나 구글 플레이에서 무료로 다운로드할 수 있습니다.

코로나19에 대한 자세한 정보:

canada.ca/le-coronavirus

1-833-784-4397